

# やまゆい館

## ワンコインレッスン



リズムにあわせて楽しくエクササイズ!

### 「ZEROエアロ」

リズムにあわせて決まったステップを繰り返し  
「エアロビクス」の動きを少しずつ覚えましょう!  
ダンスが苦手な方でも大歓迎です!  
一緒に楽しく踊りましょう!

～開催予定日時～

1回500円

5月1日(水) 5月8日(水)

5月15日(水) 5月22日(水)

5月29日(水)



お時間は 10:30～11:30

会場 会議室1・2 定員10名

お問合せ やまゆい館 029-832-5601

かすみがうら市下稻吉2423