

やまゆい館

ワンコインレッスン



リズムにあわせて楽しくエクササイズ!

「ZEROエアロ」

リズムにあわせて決まったステップを繰り返し
「エアロビクス」の動きを少しずつ覚えましょう!
ダンスが苦手な方でも大歓迎です!
一緒に楽しく踊りましょう!

～開催予定日時～

1回500円

7月3日(水) 10:30~11:30

7月10日(水) 10:30~11:30

7月20日(土) 10:30~11:30

① 7月27日(土) 10:30~11:30

② 7月27日(土) 18:00~19:00

会場 会議室1・2 定員10名

お問合せ やまゆい館 029-832-5601

