

# やまゆい館

## ワンコイン

## レッスン

## はじめます！



リズムにあわせて楽しくエクササイズ！

# 「ZEROエアロ」

リズムにあわせて決まったステップを繰り返し  
「エアロビクス」の動きを少しずつ覚えましょう！  
ダンスが苦手な方でも大歓迎です！  
一緒に楽しく踊りましょう！

～開催予定日時～

会場 会議室1・2 定員10名

3月13日水曜日 10:30～11:30

3月19日火曜日 14:00～15:00

3月22日金曜日 14:00～15:00

3月27日水曜日 10:30～11:30



1回500円

お問合せ

029-832-5601