

やまゆい館

ワンコインレッスン



リズムにあわせて楽しくエクササイズ！

「ZEROエアロ」

リズムにあわせて決まったステップを繰り返し
「エアロビクス」の動きを少しずつ覚えましょう！
ダンスが苦手な方でも大歓迎です！
一緒に楽しく踊りましょう！

～開催予定日時～

1回500円

8月3日(土) 10:30～11:30

8月10日(土) 10:30～11:30

8月24日(土) 10:30～11:30

①8月31日(土) 10:30～11:30

②8月31日(土) 18:00～19:00

会場 会議室1・2 定員10名

お問合せ やまゆい館 029-832-5601

