



ベビーマッサージ



赤ちゃんとの触れ合い、ママやパパと赤ちゃんとのコミュニケーションはもちろん、赤ちゃんへのリラックスマッサージ効果や夜泣きの軽減、発達の促進が期待されます。またパパやママにもエンドルフィン※が分泌され幸せな気持ちになります。

※脳内の神経物質のひとつ。別名「幸せ感呼ぶ脳内ホルモン」

日時： 1月17日（火） 10:00～10:45

対象： 0歳～ハイハイ前のお子様
初めての方大歓迎!! (保護者の方も参加出来ます)
※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは参加をご遠慮ください。



今月は節分製作をします。



定員： 10組
※完全予約制

場所： やまゆり館
会議室

持ち物： 飲み物・バスタオル・ベビーオイル

料金： 500円

予約開始： 1月5日（木） 9：30～ ※〆切1月16日（月）

お問い合わせ：やまゆり館（029）832-5601

講師 松原 玲架

～資格～

- ・幼稚園教諭二種免許
- ・保育士
- ・アプリーアカレッジ公認
- ・ハワイアンリトミックインストラクター
- ・ベビーマッサージセラピスト・ベビーヨガセラピスト

ご参加お待ちしております。

