



# ベビーマッサージ



赤ちゃんとの触れ合い、ママやパパと赤ちゃんとのコミュニケーションはもちろん、赤ちゃんへのリラックス効果や夜泣きの軽減、発達の促進が期待されます。またパパやママにもエンドルフィン※が分泌され幸せな気持ちになれます。

※脳内の神経物質のひとつ。別名「幸せ感呼ぶ脳内ホルモン」

日時： 3月12日（火） 10:00～10:45

対象： 0歳～ハイハイ前のお子様  
初めての方大歓迎!! (保護者の方も参加出来ます)  
※24時間以内に予防接種を受けたお子さんは参加をご遠慮ください。

定員： 10組  
※完全予約制

場所： やまゆり館  
会議室

持ち物： 飲み物・バスタオル・ベビーオイル

料金： **500円**

予約開始： 3月1日（金） 9：30～ ※〆切11日（月）

お問い合わせ：やまゆり館（029）832-5601



講師

松原 玲架



～資格～

- ・幼稚園教諭二種免許
  - ・保育士
  - ・アプリーアカレッジ公認
  - ・ハワイアンリトミックインストラクター
  - ・ベビーマッサージセラピスト・ベビーヨガセラピスト
- ご参加お待ちしております。

