

からだを整え、健康的な一日を

マットサイエンス

姿勢改善

リフレッシュ

体幹部の強化

参加者 募集中

10月16日(水)

※会議室の予約状況により10月は
1回の開催になります。

＼水曜開催予定／

会場 会議室1.2

10:30から11:30

※毎週ではございません。
諸事情により中止になる場合も
あります。

1レッスン/1時間
1コイン

500円税込

-随時受付・要予約-

詳しいスケジュール確認は
ホームページまたは

Instagramにて。

ご予約は館内受付へ。

地域福祉センターやまゆり館

〒 315-0052
かすみがうら市下稲吉2423-9

☎ 029-832-5601

🌐 <https://kasumigaura-yamayuri.com>



YAMAYURIKANOFFICIAL

Instagram QRコード