


# 令和2年4月 やまゆり館お知らせカレンダー

日	曜日	場 所		
		子育てサロン	健康づくり	その他
1	水	パネルシアター (春のうた)		
2	木			
3	金			
4	土	お休み		
5	日		(休館日)	
6	月	カードシアター (のぼるよコアラ)		
7	火			
8	水	ちぎり絵あそび		
9	木			おもちゃ図書館 (やまゆり館ホール)
10	金			
11	土	お休み		
12	日		(休館日)	
13	月	みんなでおどろろ (ちびっこマン体操)		
14	火			子育て相談 予約4月1日～
15	水			みんなで ハッピーマッサージ&スキンケア 遊ぼう会 予約4月3日～
16	木			おもちゃ図書館 (やまゆり館ホール)
17	金			
18	土	お休み		
19	日		(休館日)	
20	月	手あそびうた (おべんとう箱のうた他)		
21	火			
22	水	<b>お誕生会</b> 		
23	木	手あそびうた (おべんとう箱のうた他)		おもちゃ図書館 (やまゆり館ホール)
24	金			
25	土	お休み		
26	日		(休館日)	
27	月	タペストリー (こいのぼり)		
28	火	つくってあそぼう (手形のこいのぼり)		子育て相談 予約4月1日～
29	水	昭和の日	(休館日)	
30	木	タペストリー (こいのぼり)		おもちゃ図書館 (やまゆり館ホール)

『4月生まれお誕生会!』参加者募集中です。  
1日から17日までに子育てサロンにて受付を!  
4月生まれのお子さんはずいぶんご参加下さい。

# 子育てサロンより

## ご利用について

- ☆ 月曜日から金曜日（2部制）
- ☆ 午前の部（午前9:30～11:30）
- ☆ 午後の部（午後2:00～4:30）
- ☆ 0歳から3歳児とその保護者が利用できます。
- ☆ やまゆり館受付にて利用申請をしてください。

## あそびの紹介

- ☆ パネルシアター（春のうた）
- ☆ カードシアター（のぼるよコアラ）
- ☆ ちぎり絵あそび
- ☆ タペストリー（こいのぼり）
- ☆ みんなでおどろう（ちびっこマン体操）

## うたあそびの紹介

- ☆ 手あそびうた（おべんとう箱のうた他）

## 作ってあそぼう

- ☆ 手形のこいのぼり

子育ての悩みは「子育て相談室」へ  
相談は無料ですのでお気軽に。



# 健康づくりより

## ご利用について

- ☆ 月曜日から土曜日
- ☆ 午前9時30分から午後9時までご利用できます。
- ☆ 高校生以上の方がご利用できます。
- ☆ やまゆり館受付にて利用申請をして下さい。
- ☆ 室内運動靴を持参下さい。

## 子育て相談 日時・場所

4月14日（火）・28日（火）  
午前9:30～11:00、午後14:00～16:00  
やまゆり館 相談室  
【予約開始】4月1日（水）午前9:00から  
【予約方法】電話または施設受付（月曜～金曜 9:00～17:00）  
※必要に応じ、家庭訪問相談をお受けします。

# その他

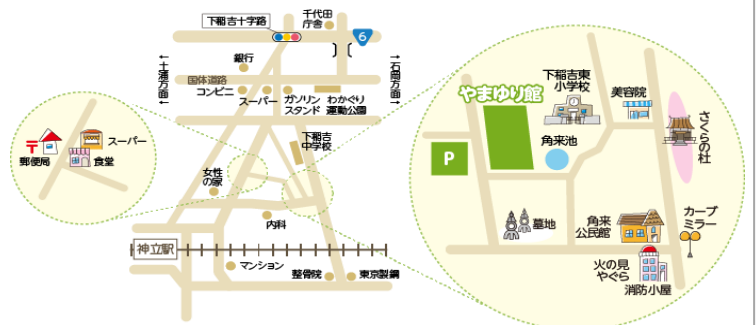
やまゆり館内各施設をご利用の際は、**使用料がかかります。**料金等については、やまゆり館ホームページまたは、右記までお問い合わせ下さい。

## やまゆり館案内図



◆開館時間  
月曜日から土曜日9:30～21:00  
子育てルームは 月曜日から金曜日  
9:30～11:30、14:00～16:30

やまゆり館 029-832-5601



# 4月のみんなであそぼう会！より

日時・場所	内容・対象
4月15日（水） 午前10:00～11:30 やまゆり館 会議室	《ベビーマッサージ&スキンケア》 （講師）河本由紀子先生 持参品：飲み物 バスタオル1枚
4月3日（金）午前9時から 〔参加費 200円〕	【対象】 市内在住の2ヶ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者です。  （市外の方はサロンに登録が必要です。）

## 15組募集

※みんなであそぼう会の予約は、月曜から金曜9:00～17:00の間をお願いします。予約方法は、電話または施設受付へ。

## 生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- ① 早寝早起きを意識して**  
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましょう。
- ② 朝ごはんを食べよう！**  
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。
- ③ うんちは済んだかな？**  
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後ほうんちタイムをとり、トイレに座りましょう。