

やまゆい館

ワンコインレッスン



リズムにあわせて楽しくエクササイズ!

「ZEROエアロ」

リズムにあわせて決まったステップを繰り返し
「エアロビクス」の動きを少しずつ覚えましょう!
ダンスが苦手な方でも大歓迎です!
一緒に楽しく踊りましょう!

～開催予定日時～

1回500円

9月7日(土) 10:30~11:30

9月14日(土) 10:30~11:30

9月21日(土) 10:30~11:30

9月28日(土) 10:30~11:30



会場 会議室1・2 定員10名

お問合せ やまゆい館 029-832-5601