



ベビーマッサージ



赤ちゃんとの触れ合い、ママやパパと赤ちゃんとのコミュニケーションはもちろん、赤ちゃんへのリラックス効果や夜泣きの軽減、発達の促進が期待されます。またパパやママにもエンドルフィン※が分泌され幸せな気持ちになれます。

※脳内の神経物質のひとつ。別名「幸せ感呼ぶ脳内ホルモン」

日時： 9月13日（火） 10:00～11:00

対象： 0歳～ハイハイ前のお子様
初めての方大歓迎!!（保護者の方も参加出来ます）

定員： 10組
※完全予約制

場所： やまゆり館
会議室

持ち物： 飲み物・バスタオル

料金： **500円**

予約開始： 9月1日（木） 9：30～
※〆切12日（月）

お問い合わせ：やまゆり館（029）832-5601

 講師 **松原 玲架** 

～資格～

- ・幼稚園教諭二種免許
- ・保育士
- ・アプリーアカレッジ公認
- ・ハワイアンリトミックインストラクター
- ・ベビーマッサージセラピスト・ベビーマッサージセラピスト

ご参加お待ちしております。

