

令和3年4月 やまゆり館お知らせカレンダー

日	曜日	場 所		
		子育てサロン	健康づくり	その他
1	木	絵本（まあるいたまご）		おもちゃ図書館 （やまゆり館ホール）
2	金			
3	土	お休み		
4	日	(休館日)		
5	月	パネルシアター（ちゅーりっぷ他）		
6	火		『4月生まれお誕生会』参加者募集中です。1日～16日までに子育てルームにて受付中!!4月生まれのお子様はぜひご参加ください!!	
7	水			
8	木			おもちゃ図書館 （やまゆり館ホール）
9	金			
10	土	お休み		
11	日	(休館日)		
12	月	紙芝居		
13	火	小麦粉ねんど		子育て相談 予約4月1日～
14	水			
15	木			おもちゃ図書館 （やまゆり館ホール）
16	金			
17	土	お休み		
18	日	(休館日)		
19	月	ペープサート（いぬのおまわりさん）		
20	火			
21	水			あそぼう会 ベビーマッサージ&マザーリトミック
22	木			おもちゃ図書館 （やまゆり館ホール）
23	金			
24	土	お休み		
25	日	(休館日)		
26	月	ミニシアター（はらぺここのほり） このほりダンス		
27	火	つくってあそぼう 子どもの日製作		子育て相談 予約4月1日～
28	水	お誕生会 		
29	木	昭和の日	(休館日)	
30	金	ミニシアター（はらぺここのほり） このほりダンス		

子育てサロンより

4月のみんなであそぼう会！より

ご利用について

- ☆ 月曜日から金曜日（2部制）
- ☆ 午前の部（午前9:30～11:30）
- ☆ 午後の部（午後2:00～4:30）
- ☆ 0歳から3歳児とその保護者が利用できます。
- ☆ やまゆり館受付にて利用申請をしてください。

あそびの紹介

- ☆ 絵本（まあるいたまご）
- ☆ パネルシアター（ちゅーりっぷ他）
- ☆ 紙芝居
- ☆ 小麦粉ねんど
- ☆ ペープサート（いぬのおまわりさん）
- ☆ ミニシアター（はらぺここのぼり）このぼりダンス



作ってあそぼう

- ☆ 子どもの日製作

子育ての悩みは「子育て相談室」へ

相談は無料ですのでお気軽に。

健康づくりより

ご利用について

- ☆ 月曜日から土曜日
- ☆ 午前9時30分から午後9時までご利用できます。
- ☆ 高校生以上の方がご利用できます。
- ☆ やまゆり館受付にて利用申請をして下さい。
- ☆ 室内運動靴を持参下さい。

子育て相談	日時・場所
4月13日（火）・27日（火）	
午前9:30～11:00、午後14:00～16:00	
やまゆり館 相談室 予約	4月1日（水）午前9:00から

やまゆり館内各施設をご利用の際は、**使用料がかかります**。料金等については、やまゆり館ホームページまたは、下記までお問い合わせ下さい。

日時・場所	内容・対象
4月21日（水） 午前10:00～11:30 やまゆり館 会議室 【申込】	《ベビーマッサージ&マザーリトミック》 （講師）松本 佳織 持参品：飲み物・バスタオル1枚
4月1日（木）午前9時半から 〔参加費 200円〕	【対象】 2ヶ月からハイハイ前までの赤ちゃんとその保護者です。

10組募集

※みんなであそぼう会、子育て相談の予約は、月曜日から金曜日9:30～17:00にお願いします。



生活リズムを身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

① 早寝早起きを意識して

眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までに起きるように促してみましよう。

② 朝ごはんを食べよう！

朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましょう。

③ うんちは済んだかな？

朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はおんちタイムをとり、トイレに座りましょう。



↓↓↓やまゆり館HP↓↓↓

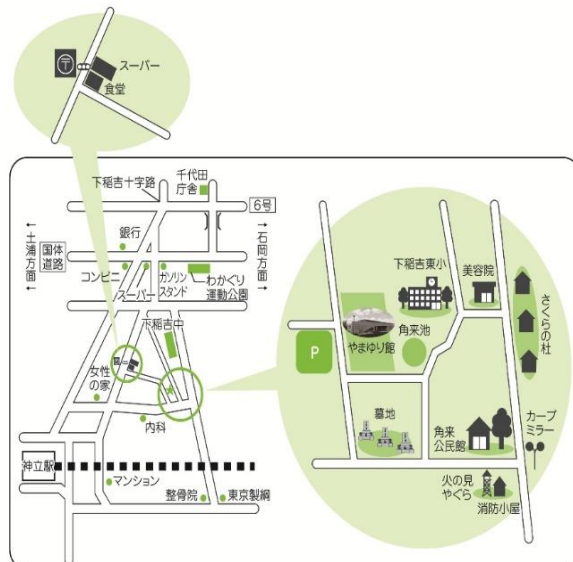
<https://kasumigaura-yamayuri.com/>

↓↓↓Facebook↓↓↓

<https://www.facebook.com/yamayurikan>

↓↓↓Instagram↓↓↓

<https://www.instagram.com/yamayurikanofficial/>



やまゆり館案内図



◆開館時間
月曜日から土曜日9:30～21:00
子育てルームは 月曜日から金曜日
9:30～11:30、14:00～16:30

やまゆり館 029-832-5601